

参加費
5,000円
(税別)

ストレスを知り、上手に向き合う

介護従事者向け

メンタルヘルス オンラインセミナー

日程 2025年2月5日(水)

時間 9:30~12:30

ツール zoomミーティング



講師：STSLラーニング

本間 純

(本間社会保険労務士事務所代表)

さいたま市の特養に10年勤務。人材育成や社内研修に携わる。

「介護業界に強い社会保険労務士」

セミナー内容

介護事業に携わる方に、

メンタルヘルスを健全に保っていただくためのセミナーです。

ストレスの要因や症状、自分の心と体を守るセルフケア、そして介護の現場でストレスを
ためずに業務にあたるための留意点について学びます。

STSLラーニング

WEB:<https://stsl.co.jp>

Webフォームからお申し込みください。